

WELCOME AOSHIMA!

ようこそ、青島へ!! 青島は、宮崎県の太平洋岸に浮かぶ小さな島でありながら、その魅力は無限大。島全体を包む亜熱帯植物の緑、波に削られた神秘的な奇岩「鬼の洗濯板」、そして縁結びのご利益で知られる青島神社など、自然と歴史と信仰が一体となった唯一無二のスポットです。サーフィンや海水浴などのマリナクティビティはもちろん、地元の新鮮な魚介や宮崎名物チキン南蛮を味わえるグルメスポット、こだわりのお土産が揃うショップ、リゾート気分を満喫できる宿泊施設など、青島にはわくわくする体験がいっぱいです。AOSHIMAPは、そんな青島の観光・グルメ・ショッピング・ホテル情報をまとめたガイドマップです。皆さまの青島での時間が笑顔あふれる素敵な思い出になりますように・・・「また青島で会おう!」——それが、この街の合言葉です。



AOSHIMAPの使い方

＼ 青島をもっとよく知るための2つの入口 ／



店舗マップ

迷わず辿り着ける
全店舗のマップはこちら



LINE公式

友だち追加で
お得なクーポン発行中

QRコードをスマートフォンで読み取ってご利用ください

INFORMATION



aoshima navi
青島No.1ローカルメディア!
旬な情報を毎日お届け



FM青島
毎週金曜配信! ニッチな青島
情報を届けるポッドキャスト



© 2026 aoshimastyle / We are · local media.

I AOSHIMAP



MARGINE
青島の砂浜から物語は始まる。
環境ミクスチャー〜MARGINE〜



MARGINE




宮崎氷果店
心と身体に優しい無添加素材。手作りで宮崎の美味し
いをお届けする場所宮崎の恵みを。
【営業時間】11:00~17:00
【定休日】不定休



MAP 青島2丁目8-1



Torattoria Pizzeria Allegro Aoshima
青島駅から徒歩1分! 古民家再生レストラン
『アトロアoshima』が4月15日オープン。
世界6位のナポリピッツァと宮崎食材を軸
に、海と街が近いまち、青島に新たな食の
拠点となる大衆イタリアン
が誕生します。
青島4丁目-53
☎ 0985-75-0580
【営業時間】ランチ11:30~14:30(L014:00)、
ディナー17:30~22:00(7~F)L021:00/Fリ
ンクL021:30) 【定休日】木曜日



MAP



アラサキスボーツ宮崎青島
アラサキスボーツ専大売場面積(約
350坪)を誇る店舗内には、サーフホー
ト約600本を含む南日本最大のサー
フショップをほじめてアパレル、
シューズ、アクセサリーも取り揃え、△△
スキスボーツがフロアースタイルカフエ
「珈琲寮Aoshima」も併設
青島1丁目16-1
☎ 0985-41-4471
【営業時間】9:30~18:00
【定休日】元旦



MAP



鮮度館ボツナ
地域の食卓を支えるスーパ。毎日焼き
上げる自家製パンはサーフマーや地元
フアンに大人気。厳選された宮崎牛や新
鮮な魚、旬の時期には「青島獲れの伊勢
海老」も並びます。こだわりの輸入食材
やお酒コーナーも必見。青島の「美味し
い」が詰まった創業50年の名店。
青島4丁目-16
☎ 0985-65-1515
【営業時間】9:00~20:00
【定休日】水曜日



MAP



SANBARCO
青島・宮崎の風土に沿ったタコスと季節料理、
厳選されたチチュロ料理を提供していま
す。美味しいご飯、美味しいお酒、心地よい言
葉。心が開ける芸術でお客様を迎え、出立に
溢れた旅、気持ちの良い仲間、海との生活を
タクソと、そして、訪れるお客様と共有します。
青島2丁目8-11
☎ 080-4046-2974
【営業時間】12:00~15:00
18:00~21:00
【定休日】毎週水・木曜日



MAP



コスタデルソル青島
まるで、地中海の島に迷い込んだような青
島の一棟貸し別荘です。徐々に過すひと
時は何にも代え難い異方だけの真重で楽
敵な思い出となることでしよう。パルサウ
ナや洋風風呂に2階テラス、広々としたリ
ビングルームでくつろぎたい。
青島6丁目5-14
☎ 090-3912-7311
【営業時間】チエックイン: 15:00、
チエックアウト: 11:00 【定休日】不定休



MAP

I ♥ AOSHIMA

MAP



アイコンの説明

● ... 食べる ● ... 宿泊 ● ... 学ぶ/知る ● ... 買う ● ... アクティビティ ● ... 温泉 ● ... その他

- 01. MARGINE ●
- 02. 青島パークゴルフ場 ●
- 03. PICNIC CLUB ●
- 04. ANAホリデイ・イン・リゾート ●●●●●
- 05. ラグーンテラス ●
- 06. 中国料理 龍王 ●
- 07. 旬魚 日向路 ●
- 08. カフェ & BAR リップル ●
- 09. ムラサキスポーツ&珈琲紫 ●●●
- 10. くし揚げHIROYA ●
- 11. ういろう ときわ屋 ●●
- 12. 磯料理 網元 ●
- 13. ナギサストア ●●
- 14. びろう樹&ピロージュカフェ ●
- 15. UPPER YARD 青島店 ●
- 16. タイ料理 ギンカーオ ●
- 17. ステーキ希海 nozomi ●
- 18. 青島酒場 東 ●
- 19. 焼酎Lab Mint ●
- 20. もも焼き・一品料理 ともちゃん ●
- 21. SURF CITY 宮崎 ●●●
- 22. ナイスダイブ ●
- 23. 藤井商店 ●
- 24. お土産の杉田 ●
- 25. surf cafe ulu ●
- 26. AOSHIMA BEACH PARK ●●
- 27. uminoie coffee stand ●
- 28. アオシマアパートメント ●
- 29. LDK ●
- 30. NOT A HOTEL ●
- 31. aoshima tei 鈴-SUZU ●

- 32. 青島肉巻きおにぎり ●
- 33. わくわくショップ青島参道店 ●●
- 34. みつをこぼせ 青島店 ●
- 35. 川崎商店 ●
- 36. ハワイアンカフェLife ●
- 37. 木ノ花キッチン ●
- 38. AOSHIMA BAR ●
- 39. AOSHIMA COFFEE&BAGEL ●
- 40. 磯料理 鬼扇 ●
- 41. お菓子処弥五郎 ●
- 42. Lemona ●
- 43. 青島青果 ●
- 44. Piggy ●
- 45. AOSHIMAYA ●●
- 46. おみやげ すずや ●
- 47. Aoshima Crepe ●●
- 48. パラボラチョコカフェ ●
- 49. あおしま食堂 がんちゃん亭 ●
- 50. 宮崎氷菓店 ●
- 51. 漁師料理 ひで丸 ●
- 52. AOSHIMA BOOKS & PINEAPPLE ●
- 53. サンバルコ ●
- 54. 釜揚げうどん 岩見 ●
- 55. フジヤマプリン宮崎 ●
- 56. 青島海鮮料理 魚益 ●
- 57. 青島フィッシャーマンズ ●●●
- 58. 漁師の牡蠣小屋&肉小屋 ●
- 59. 柴釣具商会 ●●
- 60. アマダンブルー青島 ●●●
- 61. 鮮度館 Bon Delice ●

- 62. 焼き鳥けんそう ●
- 63. 漁師の味 港あおしま ●
- 64. 青島べんとう ●
- 65. 宮崎白浜キャンプ場 ●●
- 66. コスタ・デル・ソル 青島 ●
- 67. 鮨と魚肴 ゆう心 ●
- 68. SALUT ●
- 69. パイロンベイコーヒー青島 ●
- 70. 田中商店 子供の国前店 ●●
- 71. anandah ●
- 72. pan cafe ao ●
- 73. SHAKE HANDS ●
- 74. YOOK hair design ●●●
- 75. 鉄板焼 蔵人 ~KURAUDO~ ●
- 76. bar everyday ●
- 77. アレグロアオシマ ●
- 78. 青島温泉プリン ●●
- 79. 増田商店 ●
- 80. padmini ●
- 81. See u surfshop ●●
- 82. coffee&lunch MISAKI ●●●
- 83. 青島ゲストハウス風樹 ●
- 84. UNDER THE SUN -aoshima- ●
- 85. 青島ういろう野中商店 ●●
- 86. 田村商店 ●●
- 87. 田中みちこ商店 ●●
- 88. eight aoshima ●
- 89. CAFE ID. ●

※掲載順は順不同です。
 ※店舗名や施設名は、一部略称を使用している場合があります。
 ※地図は簡略化しているため、実際の距離や位置と異なる場合があります。